

## Z' morge von Sven Ruf

Mengen für 9 Personen

abwechslungsreiches Frühstück, mittlere Preisklasse, kleiner Aufwand

900 g Brot	
67.5 g Butter	
135 g Konfitüre	oder Honig als Abwechslung
81 g Cornflakes	
45 g Jogurt	
9 dl Milch	
1.08 Liter Orangensaft	
45 g Schoggipulver (OVO)	
180 g Lyonerwurst	oder anderes Fleisch
90 g Käsescheiben	

keine