z`vieri Anreisetag MD von Mario Dünki

Mengen für 10 Personen
Früchte je nach Saison

Ausrüstung: Schüssel

4.0 Stück Bananen (Stk)	
1.0 kg Äpfel	
10 Stück Farmerstengel	
300 g Eisteepulver	
5.0 Liter Wasser	
3.0 Stück Kapselkaffee	