z`vieri Anreisetag MD von Mario Dünki

Mengen für 10 Personen
Früchte je nach Saison

Ausrüstung: Lunchsäckli

5.0 Stück Bananen (Stk)	
1.0 kg Äpfel	
10 Stück Farmerstengel	
300 g Eisteepulver	
4.8 Liter Wasser	