



Zmorge

von Silvio Blaser

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Brot	
100 g Butter	
100 g Appenzeller	
125 g Konfitüre	z.B. Aprikose
125 g Konfitüre	z.B. Himbeere
2.5 Liter Milch	
1.0 Liter Tee	Pfefferminz
2.0 Teebeutel Teebeutel	
30 g Kaffee	
100 g Schoggipulver (OVO)	
55 g Haferflocken	
120 g Cornflakes	
50 g Nature Joghurt	
50 g Früchtejoghurt	
15 g Zucker	

Stand 27.04.2017, vor dem Lager. ToDo: Nach dem Lager anpassen.