

# Zmorge

von Tamara Bill

Mengen für 10 Personen

Mengen für 2 x Frühstück (Sonntag & Montag)

4.0 Liter Milch	Kuh und pflanzlich
2.0 kg Früchtejoghurt	verschiedene Sorten
3.0 kg Brot	
500 g Veganes Joghurt	
200 g Birchermüesli	
2.0 kg Knuspermüesli	
2.0 kg Cornflakes	verschiedene Sorten
500 g Margarine	
500 g Butter	
500 g Nutella	
500 g Konfitüre	
1.0 kg Bergkäse	chli verschiedene
600 g vegetarischer Aufschnitt	
2.0 kg Kaffee	Pulver
200 g Brot	Glutenfrei
* 5.49 Stück Äpfel	
* 7.14 Stück Birnen	
500 g Heidelbeeren	
5.0 Stück Eier	
5.0 g Zimt	

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g