

# Zmorge FiBrA von Livia Thut

Mengen für 10 Personen

800 g Brot	
80 g Margarine	
50 g Konfitüre	
200 g Nutella	Palmölfrei (für Leitende: Lotuscreme)
300 g Knuspermüesli	
8.0 Teebeutel	Teebeutel
1.5 Liter Sojamilch	
1.0 Liter Milch	
500 g Kaffee	