



Zmorge FiBrA von Livia Thut

Mengen für 29 Personen

2.32 kg Brot

232 g Margarine

145 g Konfitüre

580 g Nutella Palmölfrei (für Leitende: Lotuscreme)

870 g Knuspermüesli

23.2 Teebeutel Teebeutel

4.35 Liter Sojamilch

2.9 Liter Milch

1.45 kg Kaffee