



Zmorge FiBrA von Stella Bollinger

Mengen für 10 Personen

| | |
|---------------------|---------------------------------------|
| 800 g Brot | |
| 80 g Margarine | |
| 50 g Konfitüre | |
| 200 g Nutella | Palmölfrei (für Leitende: Lotuscreme) |
| 300 g Knuspermüesli | |
| 8.0 Teebeutel | Teebeutel |
| 1.5 Liter Sojamilch | |
| 1.0 Liter Milch | |
| 500 g Kaffee | |