



Zmorge für Handballer

von Oliver Strüby

Mengen für 10 Personen

1.5 kg Brot	geschnitten, frisch
150 g Butter	streichbar früh aus dem KS nehmen
800 g Jogurt assortiert	diverse Sorten im grossen Eimer kaufen - Erdbeer - Nature
100 g Konfitüre	grosse Gläser - Erdbeer - Aprikose
150 g Nutella	
300 g Cornflakes	Lagermüesli gesponsort von Famila
2.0 Liter Milch	
1.0 Liter Orangensaft	