



Zmorge mit Birchermüesli

von Thilo2

Mengen für 10 Personen

Hinweis: Bedürfnisse laktose-/glutenfrei und vegan ad hoc berücksichtigen

2.0 Liter Milch	
5 dl Milch	laktosefrei
1.0 Liter Orangensaft	
75 g Butter	
125 g Konfitüre	diverse Sorten. Kamula 2024: 4 x 500g fürs ganze Lager ausreichend (4 Tage 40 P.)
1.0 kg Brot	
250 g Nutella	
250 g Jogurt	+ laktosefreie Alternative
200 g Beeren (gefroren)	1 Pack M-Budget-Tiefkühl-Beerenmischung (750g) pro Zmorge für 40 P.
1.0 Stück Zitronen	
200 g Äpfel	ca. 6 Stück / Birchermüesli 40 Pers.
0.5 Teebeutel Teebeutel	ca. 0.5 Packung pro 10 Pers./Tag
30 g Honig	1 x 500g genügt fürs ganze Lager (Kamula 2024, 4 Tage, 40 P.)
150 g Haferflocken	Haferflocken oder Müesli (+ ggf. glutenfreie Alternative)
4.0 Stück Orangen	3-4 Stück pro Birchermüesli für 40 P.