



Zmorge Tourenlager (ohne Brot) von Roman Müller

Mengen für 10 Personen

1.0 Liter Milch
250 g Nature Joghurt
250 g Früchtejoghurt
200 g Konfitüre
60 g Honig
250 g Haferflocken
* 6.67 Stück Orangen
1.0 kg Äpfel
50 g Rosinen
15 g Instantkaffee
50 g Kaffee
10 g Schokoladenpulver
100 g Butter

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g