zMorgen mit Ruchbrot von Yves Bauer

Mengen für 10 Personen

Frühstück mit warmer und kalter Milch.

1.0 kg Ruchmehl	in Schüssel geben
3.0 TL Salz	beifügen
30 g Hefe	
6.0 dl Wasser	Hefe auflösen Mehl mit der Flüssigkeit von der Mitte aus anrühren Teig gut kneten, bis er glatt und geschmeidig ist Zugedeckt an der Wärme um das Doppelte aufgehen lassen Backen: untere Ofehälfte 220°C 30-50 min