

## Znüni&Zvieri von Silvio Blaser

Mengen für 10 Personen

5.0 Stück Saisonfrüchte	Äpfel und ev. andere Saisonfrüchte
3.0 Stück Bananen (Stk)	
20 g Gedörrte Feigen	
50 g Gedörrte Aprikosen	
50 g Dörrzwetschgen	oder Cranberries, oder Sultaninen
15 g Haselnüsse	
15 g Baumnüsse	
350 g Gemüse nach Wahl	Rüebli, Gurke, oder anderes Saisongemüse
7.0 g Streuwürze	Aromat
500 g Brot	
4.0 Teebeutel Teebeutel	Früchtetee, Eisenkraut, ...
2.0 Liter Tee	

Stand 27.04.2017, vor dem Lager. ToDo: Nach dem Lager anpassen.