

Znüni&Zvieri

von Silvio Blaser

Mengen für 24 Personen

12 Stück Saisonfrüchte	Äpfel und ev. andere Saisonfrüchte
7.2 Stück Bananen (Stk)	
48 g Gedörrte Feigen	
120 g Gedörrte Aprikosen	
120 g Dörrzwetschgen	oder Cranberries, oder Sultaninen
36 g Haselnüsse	
36 g Baumnüsse	
840 g Gemüse nach Wahl	Rüebli, Gurke, oder anderes Saisongemüse
16.8 g Streuwürze	Aromat
1.2 kg Brot	
9.6 Teebeutel Teebeutel	Früchteteetee, Eisenkraut, ...
4.8 Liter Tee	

Stand 27.04.2017, vor dem Lager. ToDo: Nach dem Lager anpassen.