

Znüni&Zvieri Herbst von Silvio Blaser

Mengen für 10 Personen

600 g Äpfel	
3.0 Stück Bananen (Stk)	
300 g Zwetschgen	
300 g Trauben	
50 g Gedörrte Aprikosen	
15 g Haselnüsse	
15 g Baumnüsse	
350 g Gemüse nach Wahl	Rüebli, Gurke, Tomaten oder anderes Saisongemüse
7.0 g Streuwürze	Aromat
500 g Brot	
4.0 Teebeutel Teebeutel	Früchtetea, Eisenkraut, ...
2.0 Liter Tee	

Stand 22.08.2020 vor dem Lager. ToDo: Nach dem Lager anpassen.