

## Znüni & Zvieri Mittwoch von André Marty

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Bananen

---

1.0 kg Äpfel

---

100 g Cashewnüsse

---

200 g Hummus

---

300 g Brot (was vom morgen übrig bleibt)

---

200 g Guetzli