

# Lagerkochbuch.ch



## **zVieri** von Manu Seitz

Mengen für 10 Personen

---

2.0 Stück Gurken

\* 5.49 Stück Äpfel

10 Stück Saisonfrüchte

500 g Brot

300 g Schokolade

200 g Rüebli

7.0 Stück Farmerstengel

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g