



## Zwipf OSC

von Küche Outdoor & Sport Camps

Mengen für 21 Personen

|                          |                                                                                                                                                                            |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 630 g Äpfel              | 2 Äpfel für 10 Kinder<br>In Schnitze / Spalten schneiden, Kerngehäuse entfernen, als Pausensnack anbieten<br>Äpfel mit festem Fruchtfleisch verwenden. Z.B. Braeburn, Gala |
| 0.00 Stück Saisonfrüchte | Ab und zu was noch da ist                                                                                                                                                  |
| 630 g Blevita / Darvida  | Aufmachen und lose aufstellen                                                                                                                                              |
| 315 g Gemüse nach Wahl   | Rüebli, Gurke, Peperoni, Kohlrabi<br>Stifte schneiden und mit Dipp servieren                                                                                               |
| 4.2 Liter Tee            |                                                                                                                                                                            |
| 4.2 Liter Wasser         |                                                                                                                                                                            |