



Zwipf OSC

von Küche Outdoor & Sport Camps

Mengen für 10 Personen

300 g Äpfel	2 Äpfel für 10 Kinder In Schnitze / Spalten schneiden, Kerngehäuse entfernen, als Pausensnack anbieten Äpfel mit festem Fruchtfleisch verwenden. Z.B. Braeburn, Gala
0.00 Stück Saisonfrüchte	Ab und zu was noch da ist
300 g Blevita / Darvida	Aufmachen und lose aufstellen
150 g Gemüse nach Wahl	Rüebli, Gurke, Peperoni, Kohlrabi Stifte schneiden und mit Dipp servieren
2.0 Liter Tee	
2.0 Liter Wasser	