Zwischenverpflegung von Andrea Romer

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Äpfel	10 Stück
1.0 kg Rüebli	10 Stück
1.0 kg Baumnüsse	
1.0 kg Cashewnüsse	
1.0 kg Mango (getrocknet)	
1.0 kg Dörrzwetschgen	
1.0 kg Schoggistängeli	
1.0 Stück Farmerstengel	pro Person 1-2