



# Zwischenverpflegung

von Alena Spycher

Mengen für 10 Personen

1.0 kg Schoggistängeli	Für Lunch
30 Stück Farmerstengel	Farmer oder Balisto
1.0 kg Blevita / Darvida	Zvieri
1.0 kg Äpfel	Früchte Zvieri
1.0 kg Guetzli	Chrömli